Міністерство освіти і науки України
Волинський національний університет імені Лесі Українки

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор _____ проф. Цьось А.
"27" 05 2025 р.

Освітній ступінь: БАКАЛАВР
підготовки **БАКАЛАВРА**
(назва освітнього ступеня)

Освітня кваліфікація **Бакалавр фізичної культури і спорту**

галузь знань **А Освіта**
(шифр і назва галузі знань)

Термін навчання - **3 роки 10 місяців**
(повних років, місяців)

спеціальність **А7 Фізична культура і спорт**
(код і назва спеціальності)

На основі **ПЗСО, НРК 5**
(попередній документ про освіту)

Освітньо-професійна програма **Фізична культура і спорт**

Форма здобуття освіти **ЗАОЧНА**
(денна, заочна)

План освітнього процесу

№ ОК	НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА	Семестровий контроль					Загальний обсяг годин	Кредити	Навчальні заняття							Тривалість семестру (днів)													
									Аудиторні години					Поза-аудиторні години	Самостійна робота	1 курс				2 курс				3 курс				4 курс			
																1 сем.		2 сем.		3 сем.		4 сем.		5 сем.		6 сем.		7 сем.		8 сем.	
		Екзамен	Залік	Поточний контроль	Курсова робота (проект)	Практика			Всього аудиторних	Лекції	Практичні (семінарські)	Лабораторні	Індивідуальні заняття	Консультації		15-5 днів		15-5 днів		15-4 днів		15-5 днів		20 днів		20 днів		20 днів		20 днів	
																Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1. Цикл загальної підготовки																															
1	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3				90	3	14		14			10	66						14									
2	Україна в європейському історичному та культурному контекстах		2				90	3	14	8	6			10	66			8	6											
3	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі знань		4				90	3	10	4		6		10	70							4	6							
4	Іноземна мова	4	2				240	8	32		32			28	180		6		10		6		10							
5	Правові основи громадянського суспільства		4				90	3	14	6	8			10	66							6	8							
6	Основи критичного мислення		6				90	3	10	6	4			10	70											6	4			
	Разом	1	6				690	23	94	24	64	6	0	78	518	0	6	8	16	0	20	10	24	0	0	6	4	0	0	0	0
	Всього кредитів за циклом загальної підготовки							**23**								2		5		5		8				3				
2. Цикл професійної підготовки																															
7	Анатомія людини	1					150	5	20	10		10		18	112	10	10													
8	Долікарська медична допомога та БЖД	1					120	4	20	8		12		14	86	8	12													
9	Спортивна педагогіка	1					150	5	24	12	12			18	108	12	12													
10	Рухливі ігри з методикою навчання		1				90	3	20	6		14		11	59	6	14													
11	Вступ до фаху		1				90	3	22	10	12			11	57	10	12													
12	Гімнастика з методикою навчання	3	1,2				270	9	46	12		34		32	192	4	14	4	10	4	10									
13	Історія фізичної культури та олімпійський спорт	2					150	5	20	10	10			18	112			10	10											
14	Фізіологія людини	2					150	5	20	10		10		18	112			10	10											
15	Спортивна фізіологія		3				90	3	14	6	8			11	65					6	8									
16	Плавання з методикою навчання	2					150	5	28	8		20		18	104			8	20											
14	Теорія і методика фізичного виховання	2					120	4	18	10	8			14	88			10	8											
15	Оздоровчо-рекреаційна рухова активність	4					120	4	18	10	8			14	88							10	8							
16	Психологія фізичної активності	3					120	4	18	8	10			14	88					8	10									
17	Основи масажу		3				90	3	14	6		8		11	65					6	8									
18	Спортивні ігри з методикою навчання	6	3,5				420	14	96	24		72		50	274					6	16	6	16	6	12	6	28			
19	Методи дослідження у спорті	5					120	4	22	10	12			14	84									10	12					
20	Теорія спорту	4,6	5				270	9	56	28	28			32	182							8	8	8	8	12	12			
21	Біомеханіка	5					180	6	28	8		20		22	130									8	20					
22	Легка атлетика з методикою навчання	7	5,6				300	10	94	24		70		36	170							6	8	6	10	6	26	6	26		
23	Управління у сфері фізичної культури і спорту	8					120	4	20	10	10			14	86															10	10
24	Туризм	7					120	4	34	12		22		14	72													12	22		
25	Адаптивний спорт	8					120	4	28	12	16			14	78															12	16
26	Фізкультурно-спортивна реабілітація	8					120	4	32	12		20		14	74															12	20
27	Фітнес	7					120	4	34	12		22		14	72													12	22		
28	Харчування в системі підготовки спортсменів	8					120	4	20	8	12			14	86															8	12
29	Організаційна практика		2			2	150	5						18	132																
30	Літня навчальна практика		4			4	60	2						7	53																
31	Тренерська практика		6			6	270	9						32	238																
32	Виробнича практика за профілем майбутньої професії		7			7	270	9						32	238																
33	Курсова робота з теорії спорту (з обраного виду спорту)		7	7			60	2						7	53																
34	Комплексний кваліфікаційний іспит						30	1						4	26																
	Разом	22	16	1		4	4710	157	766	286	146	334	0	564	3380	50	74	42	58	30	52	30	40	38	62	24	66	30	70	42	58
	Всього кредитів за циклом професійної підготовки							**157**								23		27		17		15		18		18		22		17	

3. Цикл вибіркових освітніх компонентів

1	Вибірковий освітній компонент 1		3				150	5	10	4	6			18	122					4	6								
2	Вибірковий освітній компонент 2		3				150	5	10	4	6			18	122					4	6								
3	Вибірковий освітній компонент 3		4				150	5	10	4	6			18	122							4	6						
4	Вибірковий освітній компонент 4		4				150	5	10	4	6			18	122							4	6						
5	Вибірковий освітній компонент 5		5				150	5	10	4	6			18	122									4	6				
6	Вибірковий освітній компонент 6		5				150	5	10	4	6			18	122									4	6				
7	Вибірковий освітній компонент 7		6				150	5	10	4	6			18	122											4	6		
8	Вибірковий освітній компонент 8		6				150	5	10	4	6			18	122											4	6		
9	Вибірковий освітній компонент 9		7				150	5	10	4	6			18	122													4	6
10	Вибірковий освітній компонент 10		7				150	5	10	4	6			18	122													4	6
11	Вибірковий освітній компонент 11		8				150	5	10	4	6			18	122													4	6
12	Вибірковий освітній компонент 12		8				150	5	10	4	6			18	122													4	6
	Разом		12				1800	60	120	48	72	0	0	216	1464	0	0	0	0	8	12	8	12	8	12	8	12	8	12
	Всього кредитів за циклом вибіркових компонентів							**60**								0		0		10		10		10		10		10	
	Всього годин за навчальним планом	23	34	1		4	7200	240	980	358	282			858	4844	50	80	50	74	38	84	48	76	46	74	38	82	38	82	50	70
	у тому числі:																												
	загальна підготовка	1	6				690	23	94	24	64	6	0	78	518	0	6	8	16	0	20	10	24	0	0	6	4	0	0	0	0
	професійна підготовка	22	16				4710	157	766	286	146	334	0	563,6	3380,4	50	74	42	58	30	52	30	40	38	62	24	66	30	70	42	58
	вибіркові освітні компоненти	0	12				1800	60	120	48	72	0	0	216	1464	0	0	0	0	8	12	8	12	8	12	8	12	8	12	8	12
	Кількість екзаменів	23														3		4		2		3		2		2		3		4	
	Кількість заліків		34													3		4		6		5		5		5		3		2	
	Кількість курсових робіт (проєктів)		1																									1			

Види і назви практик

Навчальна			Виробнича		
Назва практики	Терміни проведення		Назва практики	Терміни проведення	
	Семестр	Кількість тижнів/днів		Семестр	Кількість тижнів/днів
Організаційна практика	2	3 дні	Тренерська практика	6	6
Літня навчальна практика	4	3 дні	Виробнича практика за профілем майбутньої професії	7	6

Атестація

Ступінь освіти	Назва підсумкової атестації	Семестр
Бакалавр	Комплексний кваліфікаційний іспит	8

Навчальний план складено згідно вимог Стандарту вищої освіти України: перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, галузь знань 01 Освіта / Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт.
Затверджено та введено в дію наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567.

Гарант освітньо-професійної програми _____ **Жанна МУДРИК**
Завідувач кафедри теорії спорту та фізичної культури _____ **Алла АЛЬОШИНА**
Завідувач кафедри теорії фізичного виховання та рекреації _____ **Наталія БЄЛІКОВА**
Завідувач кафедри літнього та циклічних видів спорту _____ **Світлана ІНДИКА**

Затверджено на засіданні **Вченої ради факультету фізичної культури, спорту та здоров'я**
Протокол № 8 від "28" 05 2025 року

Декан факультету _____ **Василь ПАНТІК**

Погоджено
Начальник навчального відділу
_____
"26" 05 2025 р.

Погоджено
Проректор з навчальної роботи та рекрутації
_____
"26" 05 2025 р.

Погоджено
Рішення Вченої ради
Волинського національного університету
імені Лесі Українки Протокол №6
"27" 05 2025 р.